


<p>«Рассмотрено» Руководитель МО <i>Максимова</i> Е.В. Максимова Протокол № <u>1</u> от «<u>25</u>» <u>августа</u> 2023 г.</p>	<p>«Согласовано» Заместитель директора по УР <i>Мубаракшин</i> Мубаракшин А.И. «<u>28</u>» <u>08</u> 2023 г.</p>	<p>«Утверждено» Директор школы Галимханов Т.А. Приказ № <u>17</u> от «<u>28</u>» <u>августа</u> 2023 г.</p> 
--	---	---

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

начального общего образования

ПО ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ «ЛФК» (I ВАРИАНТ)

ГБОУ «МАМАДЫШСКАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ»

Составитель: Мальцев В.Р.

Принято на заседании
педагогического совета.
Протокол № 1 от
«28» 08 2023 г.

Пояснительная записка

Основными задачами организации внеурочной деятельности являются следующие:

- 1) поддержка учебной деятельности обучающихся в достижении планируемых результатов освоения программы общего образования;
- 2) развитие навыков общения со сверстниками и коммуникативных умений в разновозрастной школьной среде;
- 3) формирование навыков организации своей жизнедеятельности с учетом правил безопасного образа жизни;
- 4) повышение общей культуры обучающихся, углубление их интереса к познавательной и деятельности с учетом возрастных и индивидуальных особенностей участников;
- 5) развитие навыков совместной деятельности со взрослыми и сверстниками, становление качеств, обеспечивающих успешность участия в коллективном труде: умение договариваться, подчиняться, руководить, проявлять инициативу, ответственность; становление умений командной работы;
- 6) формирование культуры поведения в информационной среде.

Направление внеурочной деятельности: Спортивно-оздоровительная деятельность

Тема: "Лечебная физкультура (ЛФК)"

Содержание учебного предмета

Основы знаний ЛФК

Развитие координации и ловкости движений

Коррекция и развитие пространственно-временной дифференцировки

Коррекция и развитие внимания

Развитие навыка расслабления мышц

Коррекция и развитие мелкой моторики

Коррекция и развитие правильного дыхания

Коррекция, профилактика и формирование правильной осанки

Профилактика и коррекция плоскостопия

Профилактика и коррекция ожирения

Планируемые результаты внеурочной деятельности

В результате реализации программы внеурочной деятельности должно обеспечиваться достижение обучающимися с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями):

— ценностное отношение и любовь к близким, к образовательному учреждению, своему селу, городу, народу, России;

— ценностное отношение к труду и творчеству, человеку труда, трудовым достижениям России и человечества, трудолюбие;

- осознание себя как члена общества, гражданина Российской Федерации, жителя конкретного региона;
- элементарные представления об эстетических и художественных ценностях отечественной культуры.
- эмоционально-ценностное отношение к окружающей среде, необходимости ее охраны;
- уважение к истории, культуре, национальным особенностям, традициям и образу жизни других народов;
- готовность следовать этическим нормам поведения в повседневной жизни и профессиональной деятельности;
- готовность к реализации дальнейшей профессиональной траектории в соответствии с собственными интересами и возможностями;
- понимание красоты в искусстве, в окружающей действительности;
- потребности и начальные умения выражать себя в различных доступных и наиболее привлекательных видах практической, художественно-эстетической, спортивно-физкультурной деятельности;
- развитие представлений об окружающем мире в совокупности его природных и социальных компонентов;
- расширение круга общения, развитие навыков сотрудничества со взрослыми и сверстниками в разных социальных ситуациях; принятие и освоение различных социальных ролей;
- принятие и освоение различных социальных ролей, умение взаимодействовать с людьми, работать в коллективе;
- владение навыками коммуникации и принятыми ритуалами социального взаимодействия;
- способность к организации своей жизни в соответствии с представлениями о здоровом образе жизни, правах и обязанностях гражданина, нормах социального взаимодействия;
- способность ориентироваться в окружающем мире, выбирать целевые и смысловые установки в своих действиях и поступках, принимать элементарные решения;
- способность организовывать свою деятельность, определять ее цели и задачи, выбирать средства реализации цели и применять их на практике, оценивать достигнутые результаты;
- мотивация к самореализации в социальном творчестве, познавательной и практической, общественно полезной деятельности.

Тематическое планирование

№	Наименование раздела	Количество часов
1	Основы знаний ЛФК	10
2	Развитие координации и ловкости движений	25
3	Коррекция и развитие пространственно-временной дифференцировки	10
4	Коррекция и развитие внимания	10
5	Развитие навыка расслабления мышц	10
6	Коррекция и развитие мелкой моторики	15
7	Коррекция и развитие правильного дыхания	10
8	Коррекция, профилактика и формирование правильной осанки	15
9	Профилактика и коррекция плоскостопия	15
10	Профилактика и коррекция ожирения	15
	Итого	135